Časopis České obce sokolské

SOKOL

Listopad 2015

Pocta české olympijské legendě

Ve Kvasicích byla odhalena pamětní deska Bedřichu Šupčíkovi

Halu Aquaparku rozhýbal pohár v TeamGymu

Sokol Příbram úspěšně organizoval již 5. ročník Poháru města Příbrami

Rada Světového svazu sokolstva jednala v Chicagu

První sokolská jednota v USA byla založena před 150 lety

Z obsahu

Zpravodajství

3–4 Oslavy výročí vzniku republiky
5 Podzimní sraz župních náčelníků a náčelnic
5 Setkání zdravotníků již pojedenácté
5 Pracovní porada zástupců sokolských žup
6 Rada Světového svazu sokolstva jednala v Chicagu
7 Sněm Československé obce legionářské
7 Pocta české olympijské legendě
8 Jindřichohradecké jubileum
8 Břevnovští slavili sportovním večerem

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

9 Doškolovací seminář psychomotoriky
10 Halu Aquaparku rozhýbal pohár v TeamGymu
11 Noc v komárovské sokolovně
11 Závod družstev čtyř žup Olomouckého kraje
12 Šestajovická šestka

Výkonnostní a vrcholový sport

13 Fredericia 2015: sokolským badmintonistům se dařilo
14 Sportovní gymnastika žákyň: Chrudimačky vyhrály obě kategorie
14 Přebory ČOS v miniházené
15 Přebor ČOS v taekwondo – Sokol cup 2015
15 Podzimní seminář karate
16 Přebor ČOS v zápase řecko-římském
16 Hofbauer v osmnácti letech mistrem ČR
17 Zbraslavská loutka s rekordním počtem soutěžících

Vzdělávání, kultura, společnost

18 Parkour – vzepření o zeď
19 Je to pravda odvěká …
20 Nejen oblečení dělá sokola
20 Diskuze o sokolském oblečení
21–22 Soutěž „Naše sokolovna"
23 Termínová listina Ústřední školy ČOS
24 Termínová listina Vzdělávacího střediska Olomouc

● **Časopis SOKOL,** 72. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Hodková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Dagmar Fischerová ● **Obálka:** Z 5. ročník Poháru města Příbrami v TeamGymu, foto Sokol Příbram ● Registrace: MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Všeobecně je známé, že název měsíce listopad je od padajícího listí. Ale občas mě napadá bláznivá myšlenka, zda by se neměl jmenovat jinak (a s ním možná i první polovina prosince) – třeba Bilančník nebo tak nějak. Pořád ale nemohu přijít na to úplně správné jméno. Ale určitě by bylo výstižnější pro činnosti, kterým se věnují snad všechny organizace – firmy, úřady, spolky. společenské organizace... Začíná se pomalu hodnotit uplynulý rok, bilancuje se, účetní se pomalu chystají na roční uzávěrky, a také se tvoří plány či jejich návrhy na další kalendářní rok.

Podobné aktivity se nevyhýbají ani Sokolu. Ne, že by v jednotách ustala aktivní činnost – to v žádném případě, jen k nim ale přibývají různá setkání a srazy, které jsou především o předávání informací, ale také o setkávání a o příležitosti k výměně zkušeností či názorů. A tak se v listopadu konaly například podzimní sraz župních náčelníků a náčelnic, sraz župních zdravotníků, konala se pracovní porada zástupců sokolských žup... Stručné informace o jejich konání naleznete v tomto elektronickém vydání časopisu Sokol.

Samozřejmě, že v časopise naleznete mnohé další zprávy o aktivitách České obce sokolské, žup a jednot, o úspěších sokolských sportovců. Přinášíme informaci o zasedání Rady Světového svazu sokolstva, které se konalo v americkém Chicagu. Toto místo nebylo vybráno náhodně – američtí sokolové si letos připomínají 150. výročí založení první sokolské jednoty v USA (podrobnější reportáž z těchto oslav připravujeme do prosincového vydání). V tomto vydání přinášíme také dva diskusní články na téma sokolské kroje a moderní sokolské oblečení. Posledním dílem končí seriál metodických materiálů k parkouru, zveřejňujeme termínovou listinu Ústřední školy ČOS na rok 2016. Vzdělavatelský odbor ČOS pořádal letos soutěž pro mládež „Naše sokolovna" – o jejím vyvrcholení setkáním tří vyhodnocených družstev v Praze, pro něž byl připraven poznávací program po Praze, si rovněž můžete přečíst v tomto vydání. Stejně, jako spoustu dalších zpráv a informací.

Hezké čtení vám přeje
Zdeněk Kubín

Oslavy výročí vzniku republiky

Tak jako každoročně, i letos si sokolové po celé republice připomenuli s celou českou veřejností výročí vzniku samostatného československého státu. Oficiální oslavy letošního 97. výročí zahájil 28. října za účasti prezidenta republiky Miloše Zemana, předních ústavních činitelů a veřejnosti pietní akt u Národního památníku na Vítkově, při němž za Českou obec sokolskou položila věnec starostka ČOS sestra Hana Moučková.

Slavnostnímu shromáždění, které zahájilo oslavy výročí založení republiky, přihlížely desítky pozvaných hostů, válečných veteránů i běžná veřejnost. U Národního památníku položili květiny vedle prezidenta republiky také předsedové Senátu a Poslanecké sněmovny Milan Štěch a Jan Hamáček a premiér Bohuslav Sobotka. Resort obrany zastupovali ministr Martin Stropnický a náčelník Generálního štábu AČR generálporučík Josef Bečvář. Již tradičně byli přítomni sokolští praporečníci v krojích s historickými prapory. Pietní akt vyvrcholil přeletem dvou stíhaček JAS-39 Gripen a dopravního letounu Challenger nad památníkem. Ceremoniál uzavřel slavnostní pochod nastoupených jednotek. Po jeho skončení pak čestní hosté položili kytice u hrobu neznámého vojína v kolumbáriu Národního památníku.

Oslavy Dne vzniku samostatného československého státu pokračovaly dalšími akcemi. Památku padlých legionářů uctili lidé v Praze Pod Emauzy. Česká obec sokolská zde uctila jejich památku věncem, který k pomníku položili představitelé vzdělavatelského odboru ČOS. I zde byli již tradičně přítomni sokolští praporečníci v krojích s historickými prapory.

-red-

Písecká brána

Slavnostní shromáždění k 97. výročí vzniku Československa se 28. října v odpoledních hodinách tradičně konalo také před historickým objektem Písecké brány na ploše směrem k letohrádku královny Anny. Na toto shromáždění navázala vernisáž výstavy, kterou připravil Sokol Dejvice I. u příležitosti Roku sokolské architektury a jíž připomenul vedle 90 let od zahájení cvičení v dejvické sokolovně i celou stotřicetiletou historii Sokola Dejvice.

Na shromáždění vystoupila Ústřední hudba armády ČR za přítomnosti čestné stráže AČR, sokolů a skautů. Po odeznění hymen České a Slovenské republiky výstavu zahájili starosta MČ Praha 6 Ondřej Kolář a ředitel Vojenského historického ústavu bratr plk. Aleš Knížek. Podstatnou část zajímavého projevu Aleše Knížka přinášíme: *„V letošním roce doprovází dnešní sváteční shromáždění vernisáž výstavy věnované historii nedalekého dejvického Sokola. Pro mne osobně, jako člena této tělocvičné jednoty, se jedná o velmi osobní věc. Byli to právě sokolové, kdo stál u vzniku československých legií v roce 1914 a zásadní měrou se tak zasloužili o vznik našeho státu. Ostatně i z dejvického Sokola se téměř 10 % z předválečného členstva stalo příslušníky legií. Bezprostředně po válce se 15 z tehdejších 43 aktivních členů přihlásilo do pluku Stráže svobody, s nímž bojovali na Slovensku o hranice nového státu.*

Dnes si ale připomínáme 28. říjen 1918, který se stal nejpamátnějším dnem naší novodobé historie. I přelomový dokument, který toho dne vstoupil v platnost, byl spojen s jedním z čelných představitelů Sokola. Tímto dokumentem byl První zákon československého státu, který již na přelomu srpna a září připravovali Alois Rašín spolu s Přemyslem Šámalem a Ferdinandem Pantůčkem na schůzkách v bytě starosty České obce sokolské Josefa Scheinera. Téhož Josefa Scheinera, který patřil k zakládajícím členům tzv. Maffie, tedy skupiny poli-

tiků podporujících činnost T. G. Masaryka v zahraničí. Z prostředků České obce sokolské poskytl i jeden z prvních finančních příspěvků na Masarykovu „zahraniční akci". V noci na 28. října 1918 pak Josef Scheiner zmobilizoval sokolské hlídky, aby očekávaný převrat proběhl bez výtržností. Mezi tyto hlídky patřili i zdejší dejvičtí sokolové.

Jestliže se v Prvním zákoně státu ještě nepíše o republice, neboť politici vyčkávali, jak dopadnou jednání mezi představiteli domácího a zahraničního odboje, pařížští sokolové zakládající v roce 1914 slavnou rotu Nazdar, měli v duchu demokratických zásad této naší nejvýznamnější tělovýchovné organizace zcela jasno. Jejich přísaha zněla takto:

„Ve jménu volnosti, rovnosti a bratrství a v důvěře v Republiku slibujeme, že budeme bojovati pro práva Republiky a lidskosti až do posledního muže a do poslední krůpěje krve."

Tuto přísahu, obdobně jako jejich následovníci v letech 2. světové války, bezezbytku naplnili."

-red-

Strážnice

V podvečer 27. října se ve Strážnici u sochy našeho prvního československého prezidenta T. G. Masaryka sešlo shromáždění (občané města, členové T. J. Sokol Strážnice, členové Československé obce legionářské), které uctilo tento památný den vzniku našeho státu. Všechny přítomné přivítala starostka města Renata Smutná, projev přednesl místostarosta města Walter Bartoš.

Připomněl odkaz významné osobnosti, která se výrazným způsobem zapsala do našich dějin v duchu masarykovského myšlení, a to univerzitního profesora Jana Patočku – významného filozofa 20. století, jednoho z mluvčích Charty 77, jíž vtiskl svým působením výrazný občanský a mravní charakter. Jako „dítě První republiky" se zabýval myšlenkami a odkazem T. G . Masaryka, zachovával si však důraznou ostražitost vůči vznikajícímu masarykovskému kultu – bezbřehému obdivování a pocitu nedotknutelnosti. Masarykovský ideál spíše formuloval jako snahu vychovávat lidi samostatně myslící, specializované, nezištně oddané službě lidu a veřejnosti. Právě v této cestě – v myšlení, každodenním hledání, kladení otázek a diskuzi vidí Patočka přínos společnosti a smysl života.

Ke shromáždění se připojili na své okružní jízdě také zástupci dalších obcí a měst: Martin Baňatinský, starosta obce Lubina, Aneta Šoltysová, starostka obce Bzince pod Javorinou, Zuzana Zigová, zástupkyně primátorky města Stará Turá, Ivo Frolec, místostarosta města Uherské Hradiště, a Antonín Mach, ředitel Klubu kultury Uherské Hradiště.

Lenka Gronská

Přerov

Přerovské sokolstvo je už dlouholetým spolupracujícím subjektem statutárního města Přerova pro slavnostní vzpomínkové akce. Tak tomu bylo i 28. října 2015 při vzpomínkovém shromáždění u pamětní desky T. G. Masaryka na stejnojmenném hlavním náměstí.

Přesně v 10:00 hodin napochodovaly vlajkové čety armády a přerovských sokolů se dvěma prapory místní jednoty a praporem župy Středomoravské-Kratochvilovy k budově historické radnice, kde zaujaly stanovená místa. Pro starostu Sokola Přerov br. Vladimíra Taberyho se z toho stala již rutinní činnost a jeho povely vlajkové četě jsou již součástí celého ceremoniálu.

Po položení věnců a kytic, projevu současného primátora města Vladimíra Puchalského a státní hymně se účastníci slavnostní akce přemístili na nedalekou historickou část města v ulici Na Marku, kde je situován památník slavného přerovského legionáře Jana Gayera. Zde význam tohoto místa stručně připomenul přerovský zastupitel, historik a představitel Československé obce legionářské Jiří Lapáček. Přítomná dobová stráž z řad příznivců vojenské historie podtrhla význam vzpomínky, zvláště když jeden z ní zatroubil večerku, jak kdysi bývalo u vojáků zvykem. I zde vlajková četa Sokola Přerov a Sokolské župy Středomoravské-Kratochvilovy nejen svou přítomností, ale i organizovaností, podtrhla význam existence legií v historii vzniku československého státu.

Jaroslav Skopal

Foto Marie Brunerová, Vojtěch Podušel a Sokol Strážnice

Sokolové u Památníku padlých legionářů v Praze Pod Emauzy

Plk. Aleš Knížek při projevu na slavnostním shromáždění u Písecké brány

Shromáždění ve Strážnici

Vzpomínkové shromáždění v Přerově

Podzimní sraz župních náčelníků a náčelnic

■ Župní náčelníci a náčelnice hodnotili na svém letošním podzimním srazu, který se konal v sobotu 7. listopadu, činnost odboru všestrannosti v roce 2015 a projednávali plány a úkoly na rok 2016. Na úvod, po oficiálním zahájení srazu, pozdravila přítomné starostka ČOS sestra Hana Moučková, která informovala o některých aktuálních otázkách, jako například o souvislostech dotací a vlastních zdrojů, o pojištění ad. Dále se zmínila o potřebě posilovat spolupráci jednotlivých odborných útvarů.

Zprávu o činnosti odboru všestrannosti a informace o stěžejních akcích a projektech odboru všestrannosti ČOS přednesli náčelnice ČOS sestra Lenka Kocmichová a náčelník ČOS bratr Petr Svoboda. Sestra Kocmichová mimo jiné hovořila o vývoji členské základny. Bratr Svoboda stručně zhodnotil účast ČOS na světové gymnaestrádě v Helsinkách a poděkoval všem, kteří se této akce zúčastnili a podíleli se na organizaci sokolské účasti. Rovněž stručně zhodnotil letošní projekt SokolGym, který byl věnován 25. výročí znovuobnovení Sokola. V této souvislosti mimo jiné uvedl, že tří hlavních akcí – oslav 90. výročí Tyršova domu, Sokolského Brna a Plzeňských slavností pohybu se zúčastnilo 7 386 aktivních účastníků. Na srazu župní náčelnice a náčelníci rovněž projednávali rozpočet OV ČOS, vzdělávání v OV ČOS, problematiku grantů, byly hodnoceny aktivity žup, hovořilo se o soutěžích OV ČOS ad.

-red-

Setkání zdravotníků již pojedenácté

■ Stalo se již tradicí, že se v listopadu slétnou župní zdravotníci do Tyršova domu, aby se seznámili s novinkami na poli první pomoci, novými vyhláškami a předpisy, vyměnili si zkušenosti a pozdravili známé tváře.

Nové doporučené postupy pro resuscitaci vydané Evropskou resuscitační radou (ERC) v roce 2015 byly prvním tématem srazu. Následovala právní problematika a BOZ v podání akreditovaného lektora br. Jana Průši. Dlouhé sezení bylo vystřídáno pohybem, i když na židlích. 1. místonáčelnice a členka zdravotní komise ses. Ludmila Raková si k tomuto účelu vybrala overbally.

S novými doporučenými postupy v neodkladné resuscitaci a první pomoci vás seznámíme v příštím čísle časopisu Sokol.

MUDr. Tomáš Jelen,
předseda zdravotní komise OV ČOS

Pracovní porada zástupců sokolských žup

■ V Tyršově domě v Praze se ve čtvrtek 5. listopadu konala pracovní porada zástupců sokolských žup. Poradu zahájila starostka ČOS sestra Hana Moučková, která v úvodu přivítala všechny přítomné. V úvodu upozornila, že prioritou jednání je ekonomika a vyúčtování dotací a problematika spolkového rejstříku. Dále hovořila o návrhu Řádu o hospodaření se sokolským majetkem, který bude Předsednictvem ČOS předložen ke schválení Výboru ČOS.

Ve svém vystoupení hovořila sestra starostka o pojištění. Připomenula, že v oblasti pojištění majetku došlo ke změně a pobočné spolky nyní pojišťují svůj majetek samy, což umožňuje přizpůsobit pojistné podmínky v konkrétních situacích a za lepších podmínek. Pojištění úrazové, odpovědnosti za škodu, pojištění trenérů a cvičitelů uzavřela ČOS, toto pojištění funguje a smlouva je automaticky prolongována. Zmínila rovně smlouvy ČOS s OSA a Intergramem, které jsou automaticky prolongovány.

Poté předala slovo jednateli ČOS bratru Miroslavu Krocovi, který hovořil o spolkovém rejstříku a aktualizované Metodice č. 4 z 1. září 2015 ohledně zápisů změn údajů již jednou nově zapsaných údajů do spolkového rejstříku.

K problematice ekonomiky a dotací poté hovořila sestra Karin Dvořáková, která úvodem poděkovala všem přítomným za spolupráci při poskytování údajů nutných k zajištění dotací sokolskému hnutí. Ve svém vystoupení hovořila o vyúčtování dotací a příspěvků roku 2015, zmínila praktické rady pro vyúčtování a rovněž hovořila o jednotlivých dotacích a co lze a co nelze v nich vyúčtovat. V další části svého vystoupení hovořila o žádostech ČOS o státní dotace z MŠMT na rok 2016. Na závěr pak hovořila o organizačních záležitostech.

Po sestře Dvořákové vystoupil jednatel bratr Kroc s informací ohledně směrnic ČOS.

-red-

Rada Světového svazu sokolstva jednala v Chicagu

Někteří z pravidelných a zároveň pozorných čtenářů našeho časopisu se možná někdy v červnu ptali, zda již letos zasedala Rada Světového svazu sokolstva (SSS), vždyť každý rok tou dobou bývá o tomto zasedání v časopise informace.Tedy: letos jsme si museli trochu počkat, protože nejlepší příležitostí v tomto roce k tomuto významnému setkání bylo vyvrcholení oslav 150. výročí založení první sokolské organizace v USA (v únoru 1865 v St. Louis – o těchto oslavách blíže v příštím čísle), které se konaly v městě, v němž žije početná menšina českých přistěhovalců a jejich potomků a také zde sídlí ústředí Americké obce sokolské – v Chicagu.

Rada SSS se sešla na závěr zmíněných oslav v neděli 15. listopadu a zúčastnily se jí delegace šesti členských organizací. Jmenovitě Americké obce sokolské, Sokola USA, Sokola Kanada, Sokolského svazu Slovinska, Zahraniční obce sokolské a České obce sokolské a také řada hostů.

Po oficiálním zahájení schůze starostkou SSS sestrou Hanou Moučkovou a po obvyklých a nutných procedurálních bodech programu (představení delegátů, jmenování zapisovatelů a tlumočníka, schválení programu schůze) zazněly výroční zprávy pokladníka SSS, revizní komise SSS a zpráva sekretáře SSS, rekapitulující činnost sekretariátu, aktivity činovníků a spolupráci s členskými organizacemi během uplynulého období. Poté došlo na body jednání, které přinesly bohatou a někdy argumentačně protichůdnou diskuzi.

V návaznosti na zprávu náčelnice SSS ses. Lenky Kocmichové šlo o stále se opakující nedostatky v zasílaných DVD nahrávkách pódiových skladeb do videopřehlídky SSS a zpráva náčelníka SSS br. Miroslava Vrány vyvolala diskusi o nových možných společných činnostech, například náčelnictvem ČOS navrhované soutěži ve šplhu na laně.

Z dalších bodů jednání nemohu opominout projednání opakované žádosti Sokolské únie Slovenska o členství v SSS. Mnozí víte, že tato nová střešní organizace vznikla na Slovensku v roce 2011 oddělením od Sokola na Slovensku. Pochopitelně zbývá mezi těmito dvěma slovenskými organizacemi řada nedořešených vzájemných problémů, ale Rada Světového svazu sokolstva se nakonec přiklonila většinou hlasů k názoru, že SSS má být organizací co nejotevřenější všem sokolským organizacím a co nejširší platformou spolupráce. Proto byla Sokolská únia Slovenska do svazku SSS přijata.

V souladu s Novým občanským zákoníkem České republiky vznikla též potřeba upravit Stanovy SSS v souladu s touto právní normou. Z členských organizací přišla během období mezi schůzemi Rady řada návrhů, které by lépe vyhovovaly současným potřebám Svazu. Tyto návrhy byly v některých případech i protichůdné, proto se schůze Rady po delší diskuzi dobrala ke (snad) konečnému znění budoucích stanov.

Protože poslední volby činovníků Svazu proběhly po schůzi Rady po XV. všesokolském sletu v Praze v roce 2012 a volební období je tříleté, byla tato schůze též schůzí volební. Starostkou Světového svazu sokolstva byla zvolena starostka ČOS sestra Hana Moučková, 1. místostarostkou starostka Americké obce sokolské sestra Jean Hruby, 2. místostarostou bratr Dejan Crnek, starosta Sokolského svazu Slovinska. Náčelníkem a náčelnicí SSS budou v začínajícím funkčním období bratr Miroslav Vrána a sestra Lenka Kocmichová. Do dozorčí rady SSS byli zvoleni bratři Jiří Juřena (ČOS), Joseph Bielecki (Sokol USA) a Thomas Frey Materna (Zahraniční obec sokolská, Sokol Vídeň).

Sestra Moučková poděkovala jménem nově zvolených činovníků za důvěru a nastínila své představy o budoucí činnosti Světového svazu sokolstva a jeho dalšího směřování.

Přejme si, aby se tyto představy a plány ve vzájemné sokolské spolupráci a soudržnosti naplnily.

Vladimír Dostál,
sekretář SSS

Sněm Československé obce legionářské

■ V prostorách Národního památníku na Vítkově se v úterý 10. listopadu konal řádný republikový sněm Československé obce legionářské. Slavnostní zahájení sněmu začalo v 10.00 hodin přinesením historických praporů Československé obce legionářské. Na slavnostní zahájení navázala pracovní část sněmu. Řádný sněm mimo jiné volil vrcholné orgány ČsOL – předsedou Československé obce legionářské byl opět zvolen MUDr. Pavel Budinský, 1. místopředsedou MUDr. Jindřich Sitta.

Řádného sněmu ČsOL se rovněž jako host zúčastnila starostka České obce sokolské sestra Ing. Hana Moučková, která jménem celé ČOS popřála sněmu zdar v jeho jednání a rovněž deklarovala vůli České obce sokolské pokračovat ve spolupráci s Československou obcí legionářskou a dále ji prohlubovat.

-red-

Pocta české olympijské legendě

■ Ve Kvasicích na Kroměřížsku byla ve středu 28. října odhalena pamětní deska české olympijské legendě, držiteli historicky první zlaté olympijské medaile pro Československo, Bedřichu Šupčíkovi. Pamětní desku, umístěnou na budově kvasické sokolovny, slavnostně v 10.00 hodin odhalil Miroslav Šupčík, syn Bedřicha Šupčíka, a Luděk Fiala, starosta Tělocvičné jednoty Sokol Brno II, která pamětní desku Sokolu Kvasice věnovala. Právě do Sokola Kvasice – a zároveň tak k prvním sportovním krůčkům – přivedla pětiletého Bedřicha Šupčíka jeho teta, u níž byl na výchově. Český olympijský výbor při odhalení pamětní desky reprezentoval předseda Klubu olympioniků ČOV Oldřich Svojanovský, slavnostního aktu se rovněž zúčastnil předseda odboru sportu České obce sokolské Petr Syrový a samozřejmě starosta Sokola Kvasice Aleš Judas a další hosté.

Bedřich Šupčík se narodil 22. října 1898 v početné české rodině kočího Františka a jeho ženy Terezie, vídeňské Češky, v Trumau u Vídně v Rakousku. Vyrůstal u tety Evy Skaličkové (sestry Františka Šupčíka), která se pro něj stala „adoptivní matkou", v Kvasicích u Kroměříže, kde také začal cvičit v Sokole. Po návratu z I. světové války se usadil jako domovník Bánské a hutní společnosti v Brně, kde se započal intenzivně věnovat sportu v Sokole Brno I.

Do nominace pro VIII. olympijské hry v Paříži v roce 1924 se dostal na poslední chvíli. Zde v samotném závěru olympiády získal jako první Čech a Čechoslovák zlatou medaili, a to ve šplhu na laně. Zvítězil 20. července na otevřeném stadionu v Colombes v čase 7,2 sekundy ve šplhu bez přírazu na osmimetrovém laně. Na téže olympiádě získal bronzovou medaili za víceboj. Na následujících, IX. olympijských hrách v Amsterdamu v roce 1928 získal stříbrnou medaili v soutěži gymnastických družstev.

Od roku 1993 se na jeho paměť koná každoročně v Příbrami Memoriál Bedřicha Šupčíka ve šplhu na laně.

-zd-

Jindřichohradecké jubileum

■ V roce 2015 slaví T.J. Sokol Jindřichův Hradec 130. výročí svého založení. Proto vedle akcí, doprovázejících běžný cvičební rok, se v tomto roce uskutečnily i akce speciálně zaměřené k tomuto výročí. Jednota zajistila zrestaurování zpustlého a neudržovaného hrobu jednoho ze svých starostů, zpracovala historický přehled svých starostů, v dubnu uspořádala výstavku ke svému výročí v suterénu Městské knihovny, v květnu zorganizovala vycházku ke hrobům všech svých starostů a kolem míst, kde žili, a v září oficiálně ukončila úpravy hrobu společným setkáním, při němž byla na náhrobku odhalena destička připomínající tuto akci.

Vyvrcholením oslav bylo setkání s veřejností, které se konalo 8. října a kterého se zúčastnili i představitelé města a Sokolské župy Jihočeské. V jeho úvodu byly ve venkovním prostoru předvedeny ukázky několika sokolských cvičení, následně byla ve vystoupeních pracovníků muzea i činovníků Sokola připomenuta historie jednoty i její současné aktivity, historický prapor jednoty byl dekorován stuhou od župy a byly za obětavou práci oceněny dvě zasloužilé cvičitelky. V programu několikrát vystoupil i pěvecký sbor místní základní školy, který příjemně odlehčil atmosféru jednání. Na závěr se konala vernisáž další výstavy k našemu výročí, která je tentokrát instalována v prostorách muzea.

Naše setkání podpořili i členovou bratrských jednot ze Sokola z Uhelné Příbrami a Nové Vsi, kteří nás přišli pozdravit a posílili naše řady i při jednom ze cvičení. Jim i všem dalším hostům upřímně děkujeme, že svojí účastí napomohli důstojně oslavit naše významné jubileum.

Alois Soppe

Břevnovští slavili sportovním večerem

■ Je tomu už 130 let, co se v Praze-Břevnově konala ustavující valná hromada T. J. Sokol Praha-Břevnov. Přesný termín konání ustavující valné hromady je zaznamenám na 17. října 1885. Tím byl položen základ jedné z nejstarších sportovních organizací na území dnešní Městské části Praha 6.

V historii sokolského hnutí byla i činnost naší tělocvičné jednoty několikrát nuceně přerušena. Naposledy byla činnost jednoty obnovena v roce 1990, tehdy pod názvem T. J. Sokol Břevnov – Hradčany. Název vznikl sloučením dřívějších dvou sokolských jednot Sokol Břevnov a Sokol Hradčany. V souvislosti s historií názvu T. J. a nutností nově se zaregistrovat jako pobočný sokolský spolek jsme využili příležitosti a vrátili se k původnímu názvu T.J. Sokol Praha-Břevnov, který od začátku letošního roku opět používáme.

U příležitosti oslav 130. výročí tělocvičné jednoty jsme v naší tělocvičně uspořádali 22. října slavnostní sportovní večer. V programu večera vystoupily vybrané oddíly jednoty. Po úvodních Sukových fanfárách V nový život slavnostní večer zahájila starostka jednoty sestra Vanda Marušová. Spolu s náčelnicí sestrou Peckelovou uvázala na historický prapor jednoty slavnostní stuhu, kterou naše sokolská jednota obdržela od Předsednictva ČOS u příležitosti svého 130. výročí.

Sportovní program večera zahájil s velkým ohlasem diváků oddíl předškolních dětí ukázkou cvičení pod vedením cvičitelů Milana, Hanky a Lídy. V ukázkách cvičení se vystřídaly i další oddíly všestrannosti jako např. oddíl starších žen, oddíl žáků a žákyň, tým brake dance a další.

Program večera zpestřilo vystoupení dvou hostujících tanečních párů, které trénují se svojí trenérkou v prostorách našich tělocvičen, ale nejsou členy naší jednoty, jsou našimi nájemníky. Tanečníci si velice pochvalují naši nově zrekonstruovanou parketovou podlahu v tělocvičně. Oba páry předvedly společně pět různých společenských tanců. Po svém vystoupení ocenily naše sokolské publikum a poděkovaly za fandění.

Na závěr programu předaly starostka a náčelnice jednoty bronzovou medaili ČOS sestře Evě Řehákové, stále aktivní vedoucí cvičitelce oddílu starších žen, která letos v červnu oslavila 80. narozeniny.

V závěrečném slově starostka jednoty sestra Marušová poděkovala všem účinkujícím, jejich cvičitelům a trenérům za jejich pěkná a výstižná vystoupení, cvičitelům a trenérům za jejich celoroční obětavou a vytrvalou práci s mládeží i dospělými a v neposlední řadě i všem pořadatelům, kteří se na večeru podíleli. Popřála pohodové a zdárné pokračování ve cvičitelské a trenérské praxi do dalších let všem cvičitelům a trenérům naší Tělocvičné jednoty Sokol Praha-Břevnov.

Vanda Marušová,
starostka T. J. Sokol Břevnov

Doškolovací seminář psychomotoriky

Komise zdravotní tělesné výchovy odboru všestrannosti ČOS připravila doškolovací seminář psychomotoriky, který se konal v neděli 8. listopadu v Tyršově domě v Praze. Zúčastnilo se ho 45 cvičitelů a cvičitelek zdravotní tělesné výchovy a dalších odborností.

Psychomotorika staví na úzkém propojení tělesné, kognitivní, emocionální a sociální stránky člověka s pohybovými činnostmi, ve kterých se pak tyto projevy osobnosti setkávají. Obsahem jsou poznatky o tělesném, psychickém a sociálním vývoji a problémech v těchto oblastech a praktické pohybové aktivity, které záměrně pozitivně jedince ovlivňují.

Účastníci semináře se v teoretické a především v praktické části seznámili s podstatou, cílem a vývojem psychomotoriky, s jejím využíváním ve cvičebních aktivitách v tělocvičně i mimo tělocvičnu. Na semináři bylo prezentováno rozdělení psychomotoriky, metody a didaktické zásady, postavení cvičitele a cvičenců, využití psychomotoriky v tělovýchovném procesu, organizace psychomotorických aktivit, pomůcky v psychomotorice.

V praktické části si účastníci vyzkoušeli řadu metod a her s využitím náčiní a jednoduchých pomůcek.

Česká obec sokolská úspěšně spolupracuje s Asociací žen s rakovinou prsu. Bonusem programu semináře bylo představení pilotního projektu „Edukace v rámci prevence v boji proti rakovině prsu". Účastníkům byly poskytnuty informace o důležitosti prevence i praktické ukázky samovyšetření prsu.

Program semináře byl účastníky hodnocen velice kladně. Byl přínosem pro jejich cvičitelskou praxi.

Po ukončení semináře se zájemci ještě mohli zúčastnit instruktážní lekce Tai-chi. Pravidelné cvičení Tai-chi probíhá v Tyršově domě již druhým rokem.

Komise zdravotní tělesné výchovy odboru všestrannosti ČOS na základě kladného hodnocení této akce plánuje pokračování semináře „Psychomotorika II." v termínu 26. 11. 2016.

Ludmila Raková,
místonáčenice ČOS,
vedoucí komise Zdr.TV OV ČOS
Jarek Kučera,
místonáčelník ČOS,
metodik komise Zdr.TV OV ČOS

4× foto J. Kučera

Halu Aquaparku rozhýbal pohár v TeamGymu

Sokol Příbram uspořádal v sobotu 10. října již 5. ročník Poháru města Příbrami v TeamGymu. Letošní pozvání pořadatelů přijal i starosta města Jindřich Vařeka, který přivítal závodníky a předával medaile těm nejmladším v kategorii Junior I.

Kategorie Junior II muži

Kategorie Junior II muži

Kategorie Junior II ženy

Příbramský Pohár zahájila ředitelka závodu Lucie Křížková, která předala slovo starostovi Sokola Sváťovi Chrastinovi a starostovi města Příbram Jindřichu Vařekovi.

Příbramský Pohár získává dobré renomé a zájem zúčastnit se je velký. Svou roli určitě sehrál i fakt, že je tento závod úvodní akcí Českého poháru Prospekt Cup 2015–2016.

Přihlásilo se 19 družstev v kategorii I. až III., tři družstva kategorie Junior IV. a sedm družstev kategorie TRIO. Celkem tedy 29 týmů.

Pořádající Sokol Příbram neměl zastoupení pouze v nejmladší kategorii Junior I., ale na příští ročník už připravuje týmy i do této kategorie.

V kategorii Junior I. bylo toto pořadí:

1. TJ Chropyně – 38.350, 2. TJ Lokomotiva Trutnov – 36.850, 3. Flik-Flak Plzeň – 34.350,4. Gym Club Třebíč – 33.450, 5. KG Bělá Pod Bezdězem – 29.400, 6. TJ Tourist Říčany – 25.683, 7. T. J. Sokol Plzeň I. – 23.325.

V kategoriích II., IV. a tria si družstva Sokola Příbram vedla dobře. V kategorii Junior II. příbramská děvčata potvrdila svými výkony svůj titul mistryň České republiky z roku 2015 a s přehledem zvítězila. Družstvu chlapců se nepodařilo obhájit 3. místo z roku 2014. Šesté místo, které obsadili, je vzhledem k novým, ještě nezažitým pravidlům a k jejich výkonu odpovídající. Nacvičují novou pohybovou skladbu a slibují, že to příští rok bude určitě lepší, komentovala účast příbramských družstev trenérka Blanka Chrastinová.

Výsledky kategorie Junior II.:

1. T. J. Sokol Příbram děvčata – 40.083, 2. TJ Chropyně – 37.981, 3. KSG Moravská Slavia Brno – 37.935, 4. TJ Lokomotiva Trutnov – 35.598, 5. SK SPV Klášterec Nad Ohří – 34.968, 6. T. J. Sokol Příbram chlapci – 34.170, 7. T. J. Sokol Radotín – 29.616, 8. SVČ Radovánek Plzeň – 28.968, 9. T. J. Sokol Vyšehrad – 26.003.

Pořadí v kategorii Junior III.: 1. TJ Lokomotiva Trutnov – 37.183, 2. T. J. Sokol Vyšehrad – 36.533, 3. T. J. Sokol Královské Vinohrady – 33.598.

Ani v nejvyšší kategorii Junior IV. děvčata z Příbrami, přes zranění některých členek (závodilo jich pouze 9), nenechala nikoho na pochybách, proč jsou mistryně republiky pro rok 2015. Děvčata nacvičila novou pohybovou skladbu, která je pro ně nejoblíbenější disciplínou. Předvedla nejlepší výkon. Jejich vystoupení bylo ohodnoceno nejvyšší známkou a tím si získaly prvenství a první body do Českého poháru PROSPECT CUP, chválil družstvo trenér František Beran.

Pořadí v kategorii Junior IV.: 1. T. J. Sokol Příbram – 40.251, 2. Bohemians Praha – 38.100, 3. Gym Club Třebíč – 37.100.

Nejobtížnější prvky se předvádějí v kategoriích Trio. Zde získala Příbram další první místo v kategoriích Junior zásluhou družstva ve složení Adélka Mejzrová, Natálka Štíchová, Soňa Andělová s počtem 23,015 bodů.

V kategorii Tria Senior MIX reprezentovalo Sokol Příbram družstvo ve složení Jan Šindelář, Jájina Novotná, Matouš Havlík a Pavel Fíla. Předvedli nejobtížnější prvky ve skocích na trampolínce i v akrobacii. Pády při akrobacii i na trampolínce jim určili druhé místo, řekla Chrastinová.

Pořadí kategorií Tria:

Trio Senior Mix: 1. Třebíč – 22,850, 2. Sokol Příbram – 22,600, 3. Klášterec n.O. –20,750.

Kategorie Trio ženy: 1. TJ Lokomotiva Trutnov –22.000.

5. ročník Příbramského poháru proběhl v krásné atmosféře za velké podpory diváků, fandících rodičů, prarodičů a přátel TeamGymu. Všichni účastníci (závodníci) vyslovili Sokolu Příbram poděkování za krásný závod. Pořadatelský Sokol Příbram, jménem Blanky Chrastinové a Františka Berana, děkuje všem rodičům za pomoc při přípravě Poháru, při stěhování všeho nářadí, za upečení dobrot pro trenéry a rozhodčí a za pěkné zajištění servisu.

Blanka Chrastinová a František Beran, trenéři

Noc v komárovské sokolovně

■ Opožděnou akci Noc sokoloven uspořádala Tělocvičná jednota Sokol Komárov v úterý 27. října 2015. Šedesátka dětí, některé se svými rodiči, se sešla v podvečer v komárovské sokolovně, aby se protáhla na překážkové dráze. Poté následovaly halloweenské závody. Soutěž Poznáváme naši sokolovnu prověřila nejen fyzické schopnosti. Svíčkami osvícená trasa hry v zhasnuté tělocvičně byla poslední činností před spaním, i když většina, převážně starších, využila možnost sledovat film Rebelka ze sportovního prostředí.
Přenocování v sokolovně ohodnotily všechny děti na jedničku, i když jejich cvičitelé by dali raději přednost teplu domova. Ráno po spontánním budíčku si hlavně děvčata zacvičila při hudbě, vyhodnotily se soutěže a všichni jsme spokojeně odcházeli s pocitem bezva akce.

Tomáš Jelen

Závod družstev čtyř žup Olomouckého kraje

■ Družstva čtyř žup Olomouckého kraje se 10. října utkala v Přerově v závodu, jehož náplň tvořil upravený výběr disciplín Odznaku všestrannosti olympijských vítězů. Pořadatelem se tentokrát stala Sokolská župa Středomoravská-Kratochvilova. Soutěži ředitelovaI župní náčelník bratr Zbyněk Harašta, který vydal ve velmi krátké době po skončení závodu i úplné výsledky soutěže.
Všechny soutěžní disciplíny se odbývaly na stadionu Spartaku Přerov: běh na 60 m, hod 2kg medicinbalem obouruč přes hlavu, trojskok snožmo z místa, hod míčkem 150 g, skákání přes švihadlo po dobu 1 minuty dvěma způsoby, běh na 1000 m.

Pro stanovení celkového pořadí zúčastněných žup rozhodovalo bodování závodníků na prvních šesti místech, přičemž záleželo jen na pořadí. Samotné výkony se bodově nehodnotily.
Suverénně zvítězila Sokolská župa Prostějovská, která ve většině kategorií obsazovala první místa a také měla nejpočetnější výpravu. Za nimi s malým rozdílem ve výsledku skončily župy Středomoravská a Severomoravská. Olomoucké župě zbylo v důsledku menšího počtu závodníků jen čtvrté místo.
Ředitel závodu bratr Zbyněk Harašta rozesílal výsledky závodu s doprovodným textem, v němž poděkoval všem závodníkům, rozhodčím a rodičům dětí za předvedené výkony, účast, trpělivost a za vyrovnání se s extrémními podmínkami, které všem stejně přineslo chladné počasí.

Jaroslav Skopal

Šestajovická šestka

Tělocvičná jednota Sokol Šestajovice uspořádala v neděli 18. října ve spolupráci s obcí Šestajovice druhý ročník běžeckých závodů Šestajovická šestka.

Dětské a juniorské kategorie do 1 500 m soutěžily na fotbalovém hřišti. Na start těchto kategorií se postavilo celkem 110 dětí!

Pro hlavní závod byla letos ustanovena nová 6km trať, která byla přesně změřena měřícím zařízením a v této podobě bude trasována i pro budoucí ročníky. Před samotným startem hlavní kategorie a kategorie canicross byl starostou obce Romanem Hrdlicem a starostou T. J. Sokol Šestajovice Jakubem Otáhalem slavnostně odhalen památeční startovací kámen Š6, který označuje místo startu závodu Šestajovické šestky v Tyršově ulici.

Závody byly zakončeny vyhlášením vítězů, mezi kterými nechyběli ani členové běžeckého oddílu jednoty. Ani ostatní účastníci neodešli s prázdnou, každý účastník totiž obdržel pamětní medaili. Zatímco prvního ročníku se zúčastnilo 98 běžců, letos to bylo o rovných 50 více. Doufáme, že příští rok bude počet účastníků atakovat číslici 200.

Děkujeme všem, kteří se na konání závodu podíleli – T. J. Sokol Šestajovice, obci Šestajovice, učitelům a žákům ZŠ Šestajovice, Sboru dobrovolných hasičů Šestajovice a dalším dobrovolníkům.

Text a foto
T. J. Sokol Šestajovice

Pamětní startovací kámen

Start hlavního závodu

Fredericia 2015: sokolským badmintonistům se dařilo

Letošní ročník turnaje v badmintonu v dánské Fredericii, který se konal 16.–18. října, byl pro nás tak trochu atypický: do výběru ČOS se přihlásili hráči a hráčky dvou sokolských badmintonových oddílů – Sokol Plzeň-Doubravka (který pravidelně výjezd organizuje) a Sokola Dobruška. Celkový počet našich zájemců se tak vyšplhal na pětadvacet. Přihlášku jsme museli přizpůsobit vypsaným věkovým kategoriím – zatímco v předchozích ročnících startovali hráči v kategoriích U17 a U19 odděleně, letos pro tyto věkové skupiny vypsal pořadatel kategorii jednu. Z nabídky startu ve čtyřech věkových kategoriích jsme si vybrali tři (U13, U15 a U17+19), v každé z nich pak (s ohledem na výkonnost našich hráčů) tři různé herní úrovně.

Turnaj ve Fredericii znamená velké množství hráčů různého věku a výkonnosti na jednom místě. Znamená také ale přesuny některých skupin do hal v sousedních městečkách a s tím spojenou potřebu jejich doprovodu. Na dvacet pět hráčů jsme měli k dispozici šest dospělých, což se zdálo být relativně dostatečný počet. Ne všichni ale byli schopni pomoci, občas se zaměřili na své nejbližší (v některých případech totiž šlo o doprovod rodinných příslušníků) a ostatní nechávali poměrně dlouhou dobu bez dozoru, rad a doporučení. Přesto Lucka Kolářová a Honza Přinda jako šéfové výpravy zvládli vše bez problémů. Kromě koučování a dohledu na hráče stihla Lucka i několik mítinků, které se pravidelně konají s vedoucími týmů. Letos bylo zastoupeno 124 klubů z pěti zemí a celkový počet účastníků se pohyboval mezi osmi a devíti stovkami. Naší výpravě se nejvíce dařilo v kategorii do 15 let, i když zde jsme si troufli na soutěž v nejvyšší úrovni „M". Získali jsme tu hned tři první místa: Jan Viktora vyhrál dvouhru, stejně jako Nicole Hlušičková, dvojice Jan Viktora – Šimon Mráz zvítězila ve čtyřhře. Úspěšní jsme ale byli i v dalších skupinách. Bára Viktorová získala mezi 18 děvčaty ve své věkové kategorii (U13/B) prvenství ve dvouhře, Adéla Šmídová vybojovala v U13/C druhé místo ve dvouhře, Tereza Kobyláková v U15/A zvítězila ve dvouhře a se spoluhráčkou Rasmussen skončila ve čtyřhře druhá. Ve vyšší věkové kategorii (U17+19/A) se nejlépe dařilo Veronice Kubečkové, která mezi 38 hráčkami dokázala zvítězit ve dvouhře, v U17+19/B se prvním místem ve dvouhře prosadila Iveta Strnadová. Dvojice Tereza Kubečková – Iveta Strnadová obsadila 2. místo v kategorii U17+19/B.

Ale i ti, kteří z různých důvodů nedošli až na stupně vítězů, podali velmi slušné výkony a jejich herní úroveň v průběhu turnaje stoupla. Zejména pro mladší hráče a hráčky s nevelkými turnajovými zkušenostmi byla spousta sehraných zápasů dobrou lekcí a skvělou motivací. Je třeba pochválit především Tomáše Borkovce za velmi bojovný výkon, ale i ostatní zaslouží ocenění za snahu a vynaložené úsilí. Všechny chválíme za vzorné chování a kázeň. Chceme poděkovat doprovodu za dozor, podporu a pomoc, oceňujeme perfektní služby dopravce a samozřejmě si vážíme dobré organizace turnaje zajištěné jak po stránce herní, tak z hlediska potřebného zázemí.

Děkujeme odboru sportu České obce sokolské za poskytnutou finanční podporu, bez které by start výběru na turnaji nebyl možný. Poskytnutá částka pokryla zhruba 50 procent nákladů na dopravu, zbytek uhradili účastníci. Startovné, do kterého byly včleněny platby za ubytování, stravu, poskytnuté míčky i související služby, hradili individuálně jak hráči, tak doprovod.

Milada Nováková

Celá výprava před zahájením turnaje v Idraetsportcentru Fredericia. Trenérka Lucie Kolářová radí jedné ze svěřenkyň (malá fotografie).

Sportovní gymnastika žákyň: Chrudimačky vyhrály obě kategorie

■ V krásné kolínské sokolovně se v sobotu 17. října konal přebor Čech pro žákyně všech oddílů ČOS ve sportovní gymnastice. Sjelo se kolem 90 žákyň, které si musely vybojovat postup na celostátní mistrovství ČOS v Praze. Náš oddíl T.J. Sokol Chrudim odjela reprezentovat tři děvčata.

První závodily starší žákyně ve věku 10–12 let. Naše talentovaná 10letá Sára Kulhavá zacvičila svoje obtížné sestavy výborně, hlavně na prostných excelovala a získala nejvyšší známku a také kladina se jí velmi povedla, což je základ úspěchu. Při vyhlašování výsledků jsme byli napjati a vyšlo to, po několika letech máme zlatou medaili z přeboru Čech ČOS, měli jsme obrovskou radost a za to patří Sáře veliká gratulace.

Druhá naše starší žákyně, Bára Šimonová, měla také velmi hezká prostná, zvládla také vše bez pádu a celkově skončila na pěkném 14. místě.

V kategorii mladších žákyň I ročník 2006–2008 jsme měli také želízko v ohni, naši 9letou Karolínu Horníkovou. Závodila skvěle, měla druhý nejlepší přemet na přeskoku, výborné sestavy na bradlech a kladině, ale nejlépe zvládla obtížnou sestavu na akrobacii, kde zařadila již řadu se saltem vzad a také salto vpřed. V těžké konkurenci gymnastek silných oddílů Sokola Kampa a Sokola Kladno se jí podařilo zaslouženě zvítězit. Byl to šok pro konkurenci a velké štěstí pro nás. Kája se tímto výkonem probojovala přímo na mistrovství ČOS do Prahy jako jednotlivkyně. Tento první podzimní závod se našim gymnastkám velmi vydařil, tak si budeme přát, aby se jich štěstí drželo i v dalších soutěžích.

-zr-

Přebory ČOS v miniházené

■ Ve sportovní hale ve Velkém Meziříčí se ve středu 28. října konaly celorepublikové sokolské přebory v miniházené. V kategorii přípravky (ročník narození 2007–2008), po odhlášení dvou družstev, startovaly čtyři sokolské týmy.

V kategorii minižactva (ročník narození 2005–2006) se představilo celkem osm sokolských družstev. Hrací doba v obou kategoriích byla stanovena 2×10 minut.

V kategorii přípravky startovala družstva Ostravy, Písku, Nového Veselí a Velkého Meziříčí. Nejmenší házenkářky a házenkáři se utkali systémem každý s každým. Nejvíce se dařilo družstvu Sokola Ostravy, které předvádělo velice pěknou a rychlou hru a stalo se přeborníkem ČOS v miniházené v kategorii přípravky. Konečné pořadí: 1. Sokol Ostrava, 2. Sokol Velké Meziříčí, 3. Sokol Písek, 4. Sokol Nové Veselí.

V kategorii minižactva se utkalo osm družstev, která byla nalosována do dvou základních skupin. V první skupině se utkala družstva domácího Velkého Meziříčí, Luhačovic, Písku a Chrudimi. V druhé skupině sváděla souboje družstva Nového Veselí, Kobylis, Poruby a Prostějova.

V semifinálových utkáních na sebe narazila družstva Prostějova s Luhačovicemi a Poruby s Velkým Meziříčím. Zbývající družstva se utkala dle umístění ve skupině o celkové pořadí. O třetí místo si nakonec zahrála družstva Poruby a Luhačovic. Poruba v pěkném utkání Luhačovice přehrála a zasloužila si bronzové medaile.

Ve finálovém souboji zvítězilo domácí družstvo Velkého Meziříčí nad Prostějovem. Ve velmi dramatickém souboji, kdy Prostějov po celé utkání vedl, rozhodl až dramatický závěr, v němž bylo úspěšnější Velké Meziříčí a stalo se přeborníkem ČOS v kategorii minižactva.

Konečné pořadí kategorie minižactva: 1. Sokol Velké Meziříčí, 2. Sokol Prostějov, 3. Sokol Poruba, 4. Sokol Luhačovice, 5. Sokol Nové Veselí, 6. Sokol Juliánov, 7. Sokol Kobylisy, 8. Sokol Chrudim.

Mladí sportovci předvedli pěkné výkon. Utkání byla vyrovnaná a měla patřičnou kvalitu. Všechna družstva byla odměněna diplomem a pamlskem, který věnovala pro tento turnaj firma POEX. Nejlepší tři družstva ve svých kategoriích získala od ČOS medaile a pohár.

Ladislav Šidlo,
Sokol Velké Meziříčí

Přebor ČOS v taekwondo – Sokol cup 2015

Oddíl taekwondo WTF Sokola Hradec Králové pořádal v sobotu 3. října 15. ročník přeboru ČOS v taekwondo WTF – Sokol cup. Soutěž se konala ve sportovní hale Třebeš v Hradci Králové pod záštitou senátora Jaroslava Malého. Turnaje se zúčastnilo na 200 závodníků z České republiky a Polska.

Oproti předešlým ročníkům nebyla účast tak početná, jak se předpokládalo, přesto atmosféra soutěží byla nepopsatelná. Důvodem nižšího počtu přihlášených soutěžících byl souběžně konaný turnaj teakwondo WTF v Polsku.

Letošní ročník byl pořádaný nejen pro děti a mládež, ale také poprvé pro dospělé. Sledování bojů kategorie dospělých sklidilo mezi diváky také velký ohlas. Družstvo oddílu Sokola Hradec Králové díky celoroční sportovní přípravě a skvělé práci trenérů skončilo na krásném druhém místě. V příštím ročníku bychom chtěli v družstvech bojovat o vítězství.

Také touto cestou děkujeme všem rozhodčím a pořadatelům, kteří se podíleli na úspěšné organizaci naší již tradiční sportovní akce. Bez jejich pomoci si soutěž neumíme představit!

O hezký výsledek našeho oddílu T.J. Sokol Hradec Králové Taekwondo WTF se nejvíce zasloužili 1. místem: Fibiger Patrik, Klouček David, Kotland Michal, Koubová Eva, Leuenberger Nicolas, Lyková Valerie, Melicharová Monika, Pulec Daniel.

Karel Nosek,
T. J. Sokol Hradec Králové

Podzimní seminář karate

Začátek chladných dnů patřil podzimnímu semináři moderního sportovního karate, který se konal v Hanušovicích. Zde se konal i poslední ligový turnaj v tomto roce. První víkend (10.–11. října) semináře se tradičně makalo na zlepšení techniky. Cvičilo se s detailním vysvětlením učebních programů a příprava na bojové situace. Druhý víkend (17.–18. října) se oba dny dopoledne ještě cvičilo a poté bylo vše připraveno na samotný turnaj a současně poslední ligovou akci. Již v několikaleté, neměnné tradici, se turnaj skládal z forem a bojů. Letos byly již mimo ligu součástí i boje týmů, kde oba týmy Pardubic obsadili 1. a 2. místo, a boje speciální kategorie One to X (jeden bojovník proti zástupu postupně jdoucích protivníků různých technických stupňů). Tuto zkušenost za náš oddíl podstoupil mistr Adam Knajbl, který se postupně utkal se zhruba 16 soupeři a obstál, i když se dost zapotil a zadýchal.

Členové našeho oddílu MSK Sokol Pardubice získali na tomto posledním ligovém turnaji 47 bodů a obsadil tak 1.místo. Tento rok Pardubáci v Lize MSKA-CZ ukázali, že mají ostře nabroušené pěsti a celou ligu vyhráli s celkovým součtem 198 bodů.

Umístění pardubických karatistů ve formách: Jiří Michek F°3 (tertia set) – 1. místo, Ondřej Vachek F°3 (tertia set) – 2. místo, Dalibor Mrňávek F°4 (quarta set) – 1. místo, Kristýna Krejzlová F°6 (Dan set) – 2. místo, Adam Knajbl F°6 (Dan set) – 4. místo. Umístění ve sparingu a bojích: Martin Goláň MY+MO (muži žlutí + oranž.) – 2. místo, David Puchoň MY+MO (muži žlutí + oranž.) – 4. místo, Ondřej Vachek MG (muži zelení) – 1. místo, Jiří Michek MG (muži zelení) – 3. místo, Adam Knajbl MA (muži absolutní) – 2. místo, Dalibor Mrňávek MA (muži absolutní) – 3. místo.

Adam Knajbl

Dalibor Mrňávek kontruje v útoku soupeře

Adam Knajbl podmetá v útoku soupeře

Přebor ČOS v zápase řecko-římském

V sokolovně T.J. Sokol I. Prostějov se 17. října uskutečnil otevřený přebor ČOS v zápase řecko-římském v kategorii přípravek žáků A, B, C. Soutěže se zúčastnilo celkem 138 mladých zápasnických nadějí ze šestnácti oddílů České republiky a Slovenska. V kvalitní konkurenci se na dvou žíněnkách představili i borci ze šesti sokolských oddílů – Sokola Hnidousy-Motyčín, Sokola Olomouc, Sokola Hodonín, Sokola Borohrádek, Sokola Vítkovice a Sokola I. Prostějov.

Celkově dobrý dojem ze soutěže, která byla pořádána současně s 28. ročníkem memoriálu Gustava Frištenského, pokazil velmi špatný výkon domácích rozhodčích. Poměrně častá rozporuplná rozhodnutí, která ovlivnila výsledek utkání, byla příčinou emotivních reakcí většiny trenérů. Konečné pořadí soutěže družstev: 1. TJ Jiskra Havlíčkův Brod, 2. TJ Lokomotiva Krnov, 3. Sokol Hnidousy-Motyčín. Komisí rozhodčích byl vyhlášen nejlepším zápasníkem turnaje Adam Lajčík ze Sokola I. Prostějov (29 kg, přípravka „B").

Rostislav Pinkas,
komise zápasu OS ČOS

Hofbauer v osmnácti letech mistrem ČR

V Litevské Klaipedě se uskutečnilo vzpěračské mistrovství Evropy juniorů do 20 let. V reprezentačním výběru byl také teprve osmnáctiletý zlínský sokol Lukáš Hofbauer, který odcestoval po měsíční léčbě zad a přesto nezklamal. Při tělesné hmotnosti 75,90 kg zvládl 253 kg, v trhu 114 kg zůstal jenom 3 kg za osobním rekordem a v nadhozu dokonce zvládl 139 kg, což je jenom 1 kg za osobním rekordem. Jeho výkon a osmnácté místo odpovídá jeho momentálním možnostem.

Lukáš Hofbauer byl rovněž úspěšný na mezinárodním mistrovství ČR mužů, které se uskutečnilo v Praze. Juniorský 18letý reprezentant ČR Lukáš Hofbauer, člen T.J. Sokol Jižní svahy Zlín-5, a jeho trenér Jaroslav Janeba odjížděli na MČR mužů s cílem pokusit se o husarský kousek a pokusit se již v 18 letech získat pro ČOS a vzpěračský oddíl Sokola Jižní svahy Zlín historický titul mistra ČR mužů. V trhu soupažném se to podařilo, když při tělesné hmotnosti 76 kg zvládl 116 kg. V nadhozu se podle trenéra projevila již únava v síle po náročných reprezentačních startech na V-4 a před třemi týdny na juniorském ME v Litvě. Tvořit nové osobní rekordy při každém závodě bývá někdy jak pro talentovaného závodníka, tak i pro trenéra velmi náročné. V případě, když by Lukáš zvládl v nadhozu třetí závěrečný pokus soutěže 140 kg, stal by se i celkovým mistrem ČR ve dvojboji. Ale i tak v 18 letech být vicemistrem ČR ve dvojboji je super výkon, ale hlavně také těžká tréninková práce.

Jaroslav Janeba

Zbraslavská loutka s rekordním počtem soutěžících

V sále Sokola Zbraslav se v neděli 11. října konal přebor ČOS ve společenském tanci, který proběhl v rámci celostátní postupové soutěže „O zbraslavskou loutku". Během dne se zde uskutečnily soutěže v celkem dvaceti kategoriích, ve kterých o nejvyšší příčky soutěžilo neuvěřitelných 216 párů z celé České republiky! Ze sokolských oddílů soutěžilo celkem 26 párů. Během dne byly vidět nejprve dětské kategorie, poté junioři, dospělí a v závěru dne i seniorské páry nad 35 let, a to vše v různých výkonnostních třídách.

Soutěž začala brzy ráno v 8:20 hod. Domácí taneční oddíl KAT Zbraslav nenechal nic náhodě a veškerou výzdobu sálu, včetně koberců pro ochranu parketu, připravil již o den dříve. Díky tomu během dne vše běželo jako na drátku. Zkušení vedoucí soutěže prolínali skupiny tak, aby nikde nevznikaly žádné prostoje a diváci se stále měli na co dívat… Na soutěži byl připraven zdravotník, pan Tříska, který nakonec nebyl potřeba, naštěstí. Starostka T.J. Sokol Zbraslav sestra Jana Červená spolu s náčelnicí sestrou Olou Vlasákovou při každém vyhlášení vítězů předávala krásné ceny a květiny těm nejlepším párům. A jak to celé dopadlo? Domácí taneční klub získal celkem jednáct medailí, z toho šest zlatých! Jsme moc rádi, že díky Sokolu má náš taneční klub na Zbraslavi tak dobré podmínky, díky kterým se naše páry neustále zlepšují a ve velké konkurenci všech celostátních soutěží stále patří k těm nejlepším ve svých kategoriích. Jsme rádi, že se nám daří na Zbraslavi zorganizovat přebor, na který jsme získali finanční příspěvek nejen z ČOS, ale i z MČ Praha Zbraslav. Bez těchto financí bychom nebyli schopní tak velkou soutěž uspořádat.

Výsledky – přeborníci v jednotlivých kategoriích:

Hobby děti I.
– Tadeáš Krása a Štěpánka Hajníková (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Hobby děti II.
– Tadeáš Krása a Štěpánka Hajníková (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Hobby senioři
– Lubor a Barbora Krásová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Junioři I. D STT
– Lukáš Hájek a Simona Kášová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Junioři I. D LAT
– Josef Kuča a Daniela Šeráková (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Junioři I. C STT
– Josef Kuča a Daniela Šeráková (KAT Zbraslav při T.J.Sokol Zbraslav)

Junioři I. C LAT
– Štěpán Gajdošík a Nováková Veronika (KSST Bailey T.J. Sokol Lysá nad Labem)

Junioři II. C LAT
– Štěpán Gajdošík a Nováková Veronika (KSST Bailey T.J. Sokol Lysá nad Labem)

Junioři II. B STT
– Adam Klápa a Aneta Krásová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Junioři II. B LAT
– Adam Klápa a Aneta Krásová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Dospělí D STT
– Marek Červenka a Eliška Buřilová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Dospělí D LAT
– Marek Červenka a Eliška Buřilová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Dospělí C STT
– Lukáš Lhoták a Veronika Krejčí (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Dospělí C LAT
– Lukáš Lhoták a Veronika Krejčí (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Dospělí B STT
– Pavel Haman a Markéta Jánská (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Dospělí B LAT
– Pavel Mráz a Lucie Růžičková (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Senioři B STT
– Roman Kočí a Martina Husárová (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Senioři A STT
– Miroslav Šerák a Lenka Šeráková (KAT Zbraslav při T.J. Sokol Zbraslav)

Lenka Šeráková,
Sokol Zbraslav

PARKOUR
– vzepření o zeď

Tento článek navazuje na Metodické listy z března 2014 a je devátým, závěrečným dílem seriálu metodických materiálů věnovaných parkourovým prvkům.

Při přechodu z nižších do vyšších poloh, například při překonávání zdi, je využíváno vzepření o zeď (anglicky climb-up, francouzsky planche). Navazuje na cat leap či wall run („vyběhnutí po zdi"), výchozí polohou je tedy shyb dřepmo na levé oporem o zeď.

Používaná terminologie není zcela jednotná a někdy jsou používány i názvy wall run up, wall up či wall climb. Ty většinou popisují celý pohyb, tedy od rozeběhu až do stoje na zdi.

Rychlým shybem, často s dynamickým skrčením přednožmo pravou, dochází ke vzepření do vzporu stojmo a odrazem pravou se pokračuje do vzporu dřepmo či do dřepu, případně do skrčky. Důležitý je okamžik přechodu ze shybu do kliku, ve kterém se ruce rychlým „přechytnutím" dostanou z visu za prsty do opory o celou dlaň (viz obr. 2).

Pro trénink začátečníků je vhodnější hrubší zeď, případně tenká zeď či tyč, kterou lze snáze uchopit.

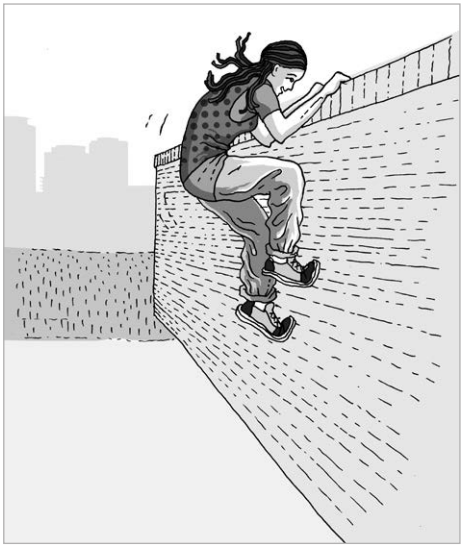
Cvičení

- shyby
- vzepření zvolna souruč z mírného shybu vnitřhmatem poblíž na kruzích
- vzepření přítrhem (tzv. muscle-up)
- vzepření vzklopmo (s malým předkmihem)
- tricepsové kliky na stroji (dipy)
- negativní opakování vzepření, tedy ze vzporu na hrazdě sešin do svisu
- wall run – climb up z rozeběhu přes zeď výšky cvičence (tzv. pop-up)

Milan Hybner,
Ústřední škola ČOS,
ilustrace Petr Kočica

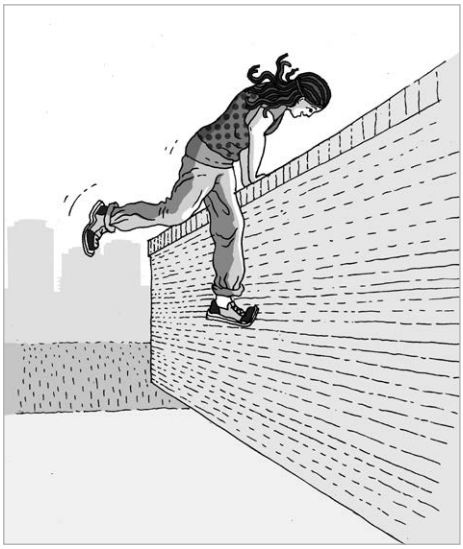
Studijní materiály

POVOROZNYK, Taras (2013). *Wall Climb Tutorial [CZECH] | Taras 'Tary' Povoroznyk,* video dostupné z http://youtu.be/cCU-ywfjXcA
POVOROZNYK, Taras (2013). *Parkour Muscle Ups Tutorial [CZECH] | Taras 'Tary' Povoroznyk,* video dostupné z http://youtu.be/bDO-73d3p1Sg
POVOROZNYK, Taras (2014). *Parkour Transfer Tutorial [CZECH] | Taras 'Tary' Povoroznyk,* video dostupné z http://youtu.be/ZjSqK9EYumk
de JONG, Marijn (2011). HOW TO; *Wall Climb-Up (Parkour/Freerunning),* video dostupné z http://youtu.be/wyvntz46-WM
FORD, Ryan (2012). *The Four Levels of Climb Ups,* video dostupné z http://youtu.be/AF-sqlZvBtE
FORD, Ryan (2013). *Top 15 Exercises for Better Climb Ups (For All Levels), Apex Movement,* video dostupné z http://apexmovement.com/blog/top-15-exercises-for-better-climb-ups-for-all-levels/.
Dílo je publikován pod licencí Creative Commons Uveďte autora 3.0 Česko http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/cz/legalcode



obr. 1 – Dokončení shybu, pravá noha se opírá o zeď, levá volně visí

obr. 2 – Levá noha dynamicky krčuje přednožmo, přechod do kliku



obr. 3 – Vzpor stojmo levou o zeď, váha je na rukou, pravá zanožuje

obr. 4 – Skrčka

Je to pravda odvěká …

Na jarním zasedání Výboru ČOS předvedl vzdělavatel bratr Mička nově ušitý historický sokolský kroj a vybízel přítomné k využití firmy a pořízení historických krojů. V diskuzi jsem takovému postupu vyjádřil odmítavý postoj.

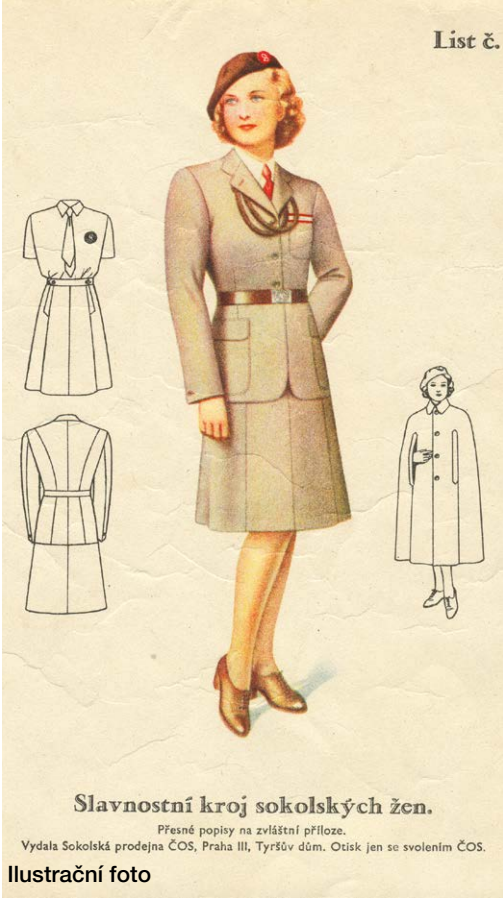
Oblečeni v historickém kroji možná vzbuzujeme pozornost okolí a zájem médií, současně ale každý podvědomě přiřadí Sokol době známé ze zažloutlých černobílých fotografií a ukázek ze seriálu pana Čáslavského Hledání zavátého času. Vidí v nás organizaci, jejíž sláva pominula s dobou, kdy historické kroje sokolové běžně užívali. Podobně uvažují i tvůrci expozic mnohých muzeí, když dokreslí historický ráz interiéru figurínami sokola se sokolkou.

Sokolský historický kroj k tradici Sokola neodmyslitelně patří, je neoddělitelně spjat i s historickou epochou České republiky. V tomto smyslu jsme na kroj všichni právem hrdí. Pro Sokol by ale mělo jeho současné užívání pietními akcemi končit: u pomníků po boku legionářů a anglických veteránů, při výročí vzniku republiky, TGM a podobných příležitostech.

Všichni jsme viděli film Postřižiny a hasiče v bílých uniformách. Představte si, co napadne přihlížející diváky, když v nich dnes hasiče uvidí. Pravděpodobně, že předvedou sekyrkové cvičení. Určitě nebudou očekávat předvedení moderní techniky. A stejná je situace s námi. Jako v současnosti nelze sportovat a vést cvičební hodiny sto let starými formami, nemůžeme sebe přece prezentovat sto let starým oblečením.

Z uvedeného je zjevné, že historický kroj Sokola vůbec nevystihuje současný svět, do kterého jsme před 25 lety obnovili náš spolek, svou krásou patří velké sokolské historii. Naším cílem přece musí být uspět v současném moderním světě, slavnostní oblečení musí vyjádřit naši současnou identitu i odhodlání, oslovit širokou veřejnost moderním programem, zdůraznit, že máme k současnosti co říci, že máme perspektivní zajímavou budoucnost podloženou velkou a silnou tradicí.

Situaci uspokojivě nevyřešil ani nový kroj. Všichni dlouhá léta víme, že vlastně krojem není, že nášivka na kapsičce je slabá připomínka 150 let sokolství, navíc doporučení nosit čepici bez sokolího pírka! („bratře, ztratil si péro"). O tom, že nový kroj není to pravé, svědčí i skutečnost, že neoslovil členstvo k masovému pořízení.



Ilustrační foto

To, že oblečení dělá vizitku a charakter nositele, znali a zpívali již dávno Voskovec s Werichem. Styl oblečení na první pohled každému napoví etnikum, národnost dotyčného, sounáležitost ke skupině nebo spolku, navíc základní rysy střihu i materiály prozradí dobu užívání.

Vzdělavatelský odbor ČOS by měl být první, kdo nasměruje členstvo k modernímu pojetí naší činnosti. Oblékáním sokolů do historického kroje ale paradoxně degraduje všechny moderní trendy ostatních odborů ČOS. Není správné vynakládat síly a finance na utvrzování veřejnosti, že Sokol patří historii.

Vybraná firma šije historické kroje velice kvalitně. Určitě bude mít i šikovné návrháře schopné navrhnout a ušít moderní švihácký oblek, kroj, který vyjde z tradice, ale upoutá střihem současnosti, bude odpovídat našemu zaměření, vzbudí pozornost a zasloužené uznání. V případě potřeby mohu nabídnout návrháře se zkušenostmi v tomto odvětví krejčovství.

Jestli podle vás platí slova nadpisu, nemáme jinou cestu.

Nový sokolský kroj pro slet v roce 2018 je velká výzva.

Oslovuji tímto Předsednictvo ČOS, vytvořte organizační i finanční podmínky pro uskutečnění takového cíle.

25 let po obnovení Sokola je ta pravá chvíle.

Václav Ziegler,
místostarosta župy Plzeňské,
starosta Sokola Spálené Poříčí
vzdělavatel

Nejen oblečení dělá sokola

Ilustrační foto

Vzdělavatelský odbor ČOS byl vyzván redakcí časopisu, aby zaujal stanovisko k článku br. Václava Zieglera „Je to pravda odvěká…", který otevírá dlouho diskutovanou, bohužel však neřešenou situaci ohledně vytvoření nových sokolských krojů a přináší i návrh řešení oslovením vybrané firmy, která by nám měla navrhnout a ušít „moderní švihácký kroj, který vyjde z tradice, upoutá střihem současnosti, bude odpovídat našemu zaměření, vzbudí pozornost a zasloužilé uznání". Jak na první pohled jednoduché. Ale právě k naplnění těchto představ je naprosto nezbytné si v Sokole jasně říci, co od nového obleku očekává naše široké členstvo. Vzdělavatelský odbor, který prakticky s výjimkou kulturních souborů nemá vlastní členskou základnu, může a musí v otázce nového oblečení sehrát iniciativní, koordinační a asi i odbornou úlohu, především v otázkách historicko-společenských. Rozhodnutí však bude vycházet především z požadavků a zájmu členů ostatních odborných útvarů. Proto tuto otázku již vzdělavatelský odbor otevřel například na Programové radě, která je vhodným místem pro koordinaci činnosti odborných útvarů.

Především se domnívám, že je nutné zvážit, zda nadále hovořit o sokolských krojích, a to zejména po zkušenostech s posledními a dodnes užívanými obleky, které sehrály ve své době nezastupitelnou roli, ale dnes spíš naše mladé členy odrazují. O tom svědčí nejlépe stovky metrů látky využitelné na tyto kroje, které leží beznadějně v Tyršově domě.

V dnešní době bychom spíše měli hovořit o navržení jednotného sokolského oblečení, které bude víceúčelové a z hlediska využitelnosti a finančních nároků na jeho pořízení přijatelné jak pro řadového člena, například odboru všestrannosti, tak pro špičkového sportovce, který reprezentuje naši obec na významných soutěžích, včetně mezinárodní scény. Je otázkou, zda vůbec je možné sjednotit takovéto požadavky s nároky, které vyžaduje oblečení používané při pietních a dalších slavnostních akcích vlajkonoši a členy čestných stráží, kteří se díky výcviku ve spolupráci s Hradní stáží tak široce začínají v Sokole uplatňovat. Právě jim bylo adresováno mé doporučení přednesené na jarním zasedání Výboru ČOS a kriticky hodnocené autorem článku. Uvedl jsem, že je zde situace vhodně řešena používáním kvalitně vypracovaného historického kroje, který dle iniciativy mj. bratra Drahoňovského lze pořídit u firmy uvedené na daném zasedání Výboru. Přestože jsem celou situaci objasnil již na daném zasedání, rád bych zde znova upozornil, že vzdělavatelé se v žádném případě, a to ani v otázce sokolského oblečení, nesnaží zavést náš spolek do hluboké historie. Naopak si plně uvědomují nutnost řešit tuto otázku včetně celé šíře problémů, které je v této souvislosti nutno a urychleně vyřešit. A vyvarovat se chyb a ukvapených kroků, které jsou příčinou stálého oddalování řešení problému. Navíc si vzdělavatelé jsou vědomi skutečnosti, že jakékoliv další kroky bez úzké spolupráce s co nejširší sokolskou veřejností by byly předem odsouzeny k nezdaru, jako již mnohokrát v minulosti. Výše uvedený text, který přináší jen část problémů a otázek, na něž je nutno v souvislosti s novým oblečením hledat odpovědi, nemá být v žádném případě snahou odsouvat problém a vést k závěru, že vzdělavatelský odbor nemá zájem situaci řešit. Naopak ukázkou toho, že jsme si problému vědomi, především naše společenská komise – dnes jednoznačně nejmladší a věřím i nejperspektivnější součást našeho odboru, se snažíme v této oblasti aktivně pracovat.

Závěrem lze říci, že jsme se zájmem přijali článek bratra Zieglera. Bylo možné reagovat jednoduše, že plně souhlasíme a podporujeme. Z mého pohledu by takováto reakce nic neřešila a byla by i nedůstojná našeho odboru. Proto výše uvedená odpověď s tím, že danou problematiku považujeme za více než důležitou, a to i přesto, že nejenom kroj dělá sokola, jak v poslední době ukazují příklady některých horlivých zastánců nošení krojů, bohužel dnes již našich bývalých členů. A snad ještě jedna výzva a připomínka. Nezapomeňme na to, že obdobným a možná ještě větším problémem je otázka oblečení dnes více než významné složky našeho spolku, naší mládeže. Zde máme také velký dluh a i zde bude nutné vyřešit řadu problémů blízkých oblečení dospělých.

Zdeněk Mička
vzdělavatel ČOS

Diskuze o sokolském oblečení

Téma sokolské kroje a jednotné sokolské oblečení – ať již společenské, nebo sportovní – je již delší dobu diskutované. O jejich potřebnosti asi nikdo nepochybuje. Jakou jejich podobu ale zvolit, aby se nejen většině členů líbila, především ale aby byli ochotni takovéto oblečení nosit?

Zatím nejdál se zřejmě došlo při tvorbě moderního sportovního oblečení – teplákové bundy a kalhot s moderní symbolikou –, které již bylo navrženo a schváleno, Předsednictvo ČOS již také schválilo rámcová smlouva s výrobcem a nyní se čeká na podpis protistrany. Očekává se, že do koce roku budou umístěny tři kompletní sady tohoto oblečení v Praze, Brně a Ostravě, aby se s nimi mohla široká sokolská veřejnost seznámit a také si je vyzkoušet. Složitější je situace kolem společenského obleku a krojů. Potvrzuje ji i diskusní článek bratra Zieglera a následné vyjádření vzdělavatele ČOS bratra Mičky. Případné příspěvky do této diskuze redakce předá vzdělavatelskému odboru ČOS.

-red-

Soutěž „Naše sokolovna"

Komise pro práci s mládeží a seniory při vzdělavatelské odboru ČOS vyhlásila v roce 2015 k Roku sokolské architektury soutěž pro mládež s názvem „Naše sokolovna". Do uzávěrky došlo 15 prací z tělocvičných jednot Praha Štěrboholy, Nasavrky, Nový Hrádek, Kladno, Lány, Horní Jelení, Rakovník, Praha Libuš, Dvůr Králové, Náchod, Valašské Meziříčí, Moravské Budějovice, Uherské Hradiště, Sokol Pražský a Kralupy nad Vltavou. Stáří dětí, které se soutěže účastnily, bylo od 7 do 16 let. Všechny práce byly přínosem svým vypracováním, ať již se týkalo historie staveb sokoloven, práce v archivech, setkání s pamětníky či kreseb činnosti v sokolovnách.

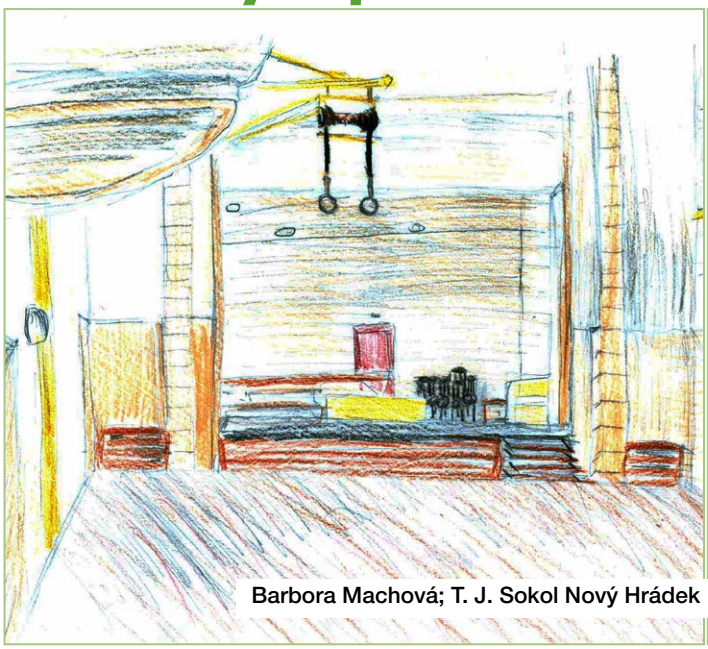
Komise měla s vyhodnocením soutěže obtížnou práci vzhledem k různorodosti pojetí tématu. Odměnou pro vítězná družstva byl poznávací pobyt v Praze, pamětní CD a výstava došlých prací. Praha přivítala tři družstva, a to z Nasavrk, Nového Hrádku a Dvora Králové, slunečným počasím. Děti dostaly mapy s plánovanou trasou. Prohlídku Prahy zahájila sestra Šťastná, která připravila materiál o cvičení prvního prezidenta T. G. Masaryka v malostranské sokolovně a doprovodila děti k prohlídce Pražského Jezulátka. Sestry Brandová a Rosáková doprovázely děti po královské cestě a sestra Viktorínová v předstihu zajišťovala vstupy do Staroměstské radnice a na vyhlídkovou věž. Nechyběla ani cesta pražským metrem na Anděl, kde děti navštívily Království železnic. Druhý den proběhla beseda se sestrami Rosákovou a Viktorínovou, družstva vyprávěla své zážitky při tvorbě soutěžních prací. Rozdaly se pamětní listy, CD o soutěži, publikace o Michnově Paláci. Bratr Bartůněk na závěr uspořádal prohlídku Tyršova domu.

Z Prahy odjížděly děti plny dojmů, nových zážitků ze střechy Tyršova domu, vyhlídky z radnice na Staroměstské náměstí a dalších. Všichni se těší na vyhlášení další soutěže. Poděkování patří nejen dětem za jejich ukázněné a milé vystupování při pobytu v Praze, ale i vedoucím, cvičitelům, kteří svůj volný čas věnují takovéto činnosti, členům komise, kteří se podíleli na úspěšné soutěži, a též sestře Štefanové za vydatnou pomoc při organizaci soutěže.

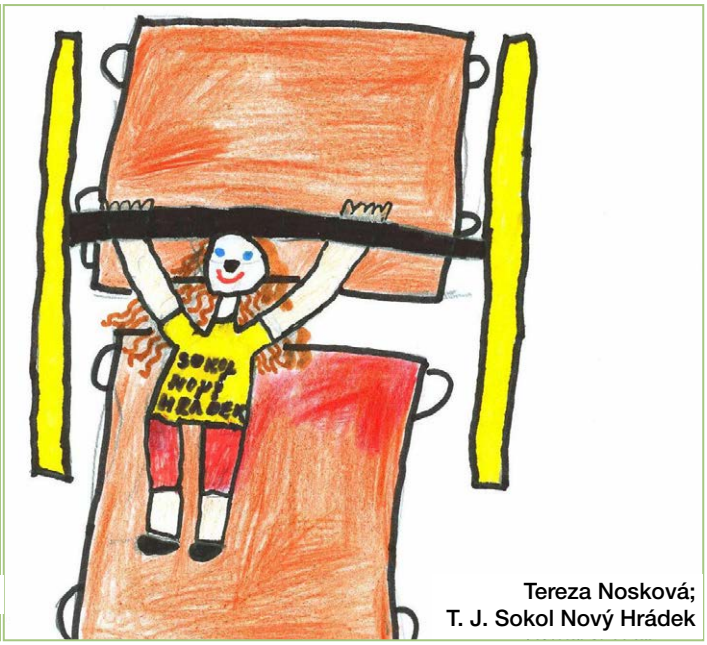
Jitka Viktorínová
předsedkyně Komise pro práci s mládeží a seniory

Společná fotografie tří odměněných družstev, která přijela do Prahy

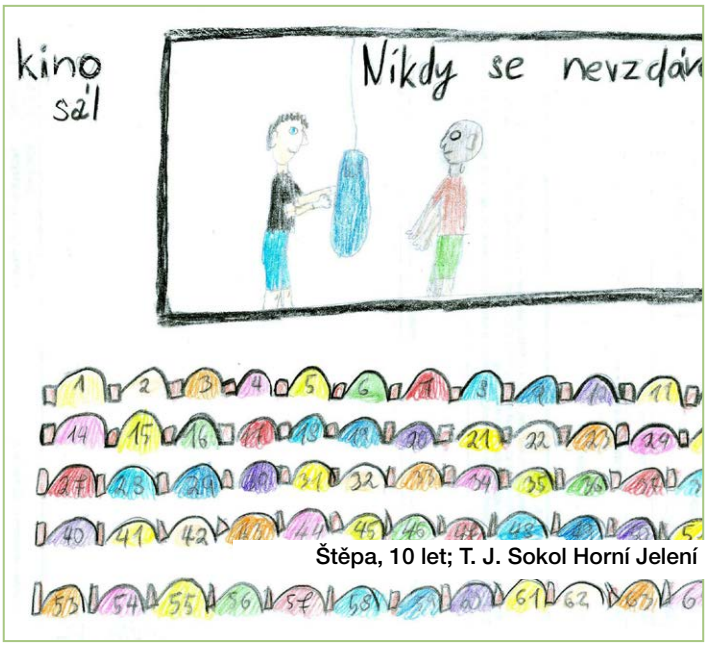
Obrázky z prací do soutěže Naše sokolovna



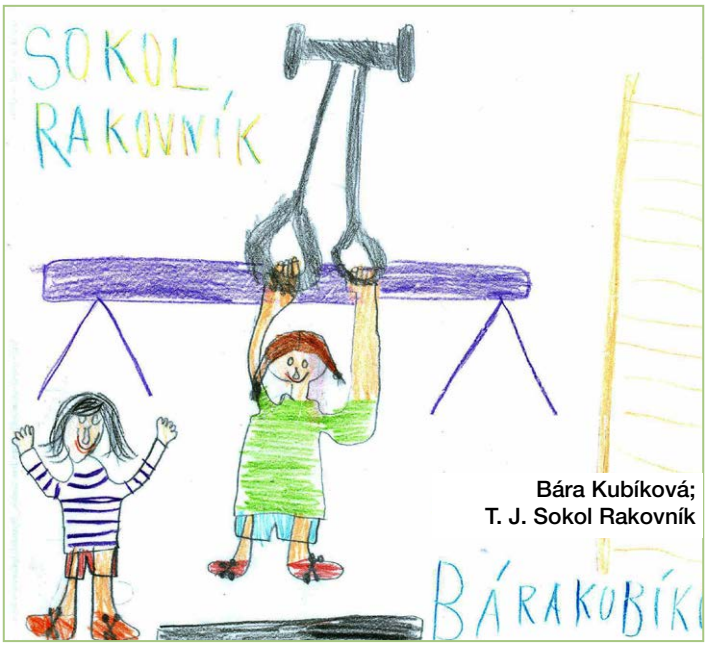
Barbora Machová; T. J. Sokol Nový Hrádek



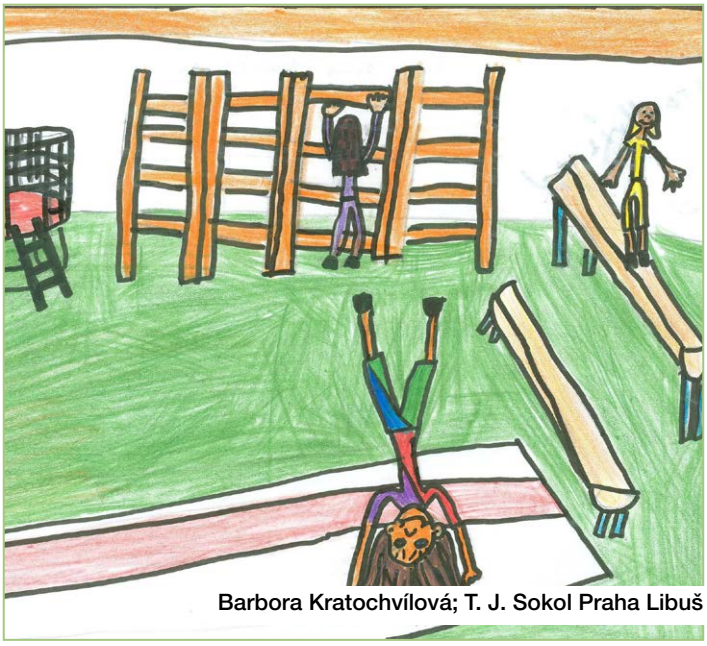
Tereza Nosková;
T. J. Sokol Nový Hrádek



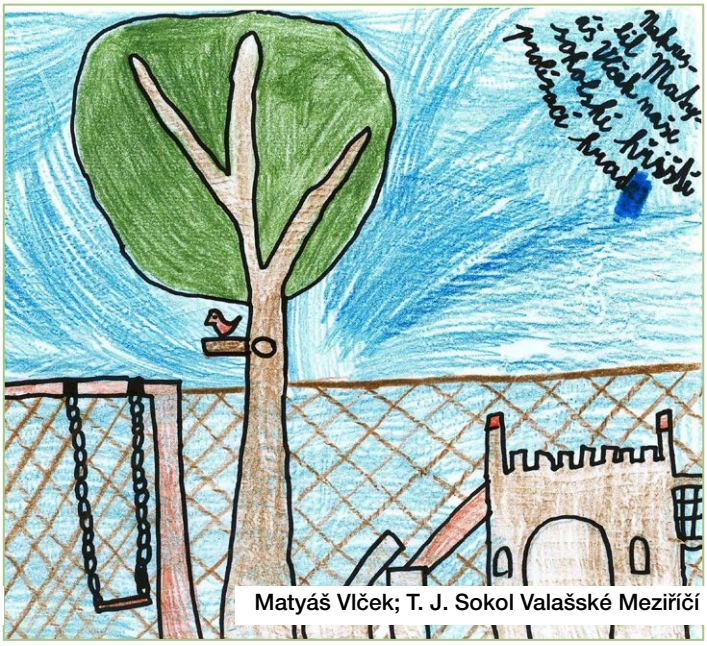
Štěpa, 10 let; T. J. Sokol Horní Jelení



Bára Kubíková;
T. J. Sokol Rakovník



Barbora Kratochvílová; T. J. Sokol Praha Libuš



Matyáš Vlček; T. J. Sokol Valašské Meziříčí

Termínová listina Ústřední školy ČOS
– změna programu vyhrazena –

TERMÍN	NÁZEV AKCE	FORMA	POŘÁDÁ
23. 1.	Právní problematika pro činovníky – valné hromady	seminář	ÚŠ ČOS
23. 1.	Napětí a dotyk	seminář	ÚŠ ČOS
24. 1.	Noha a její ploska	seminář	ÚŠ ČOS
29.–31. 1.	Instruktor parkouru – 1. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
5.–7. 2.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 1. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
5.–7. 2.	Cvičitel rekondiku – 1. konzultace	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
6. 2.	Tvorba sestav SG ve sportovní všestrannosti + rozhodčí SG	seminář	ÚŠ ČOS
7. 2.	Zranění ve cvičebních jednotkách sportovní všestrannosti	seminář	ÚŠ ČOS
13. 2.	Nářadí pro RDPD – opakování (1)	seminář	ÚŠ ČOS
20. 2.	Cvičíme na BOSU	seminář	ÚŠ ČOS
21. 2.	Hooping	seminář	ÚŠ ČOS
26.–28. 2.	Instruktor parkouru – 2. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
27. 2.	Párová akrobacie	seminář	ÚŠ ČOS
28. 2.	Závěsná akrobacie	seminář	ÚŠ ČOS
4.–6. 3.	Cvičitel rekondiku – 2. konzultace	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
12. 3.	Nářadí pro RDPD – opakování (2)	seminář	ÚŠ ČOS
13. 3.	Pohádky v hodinách RDPD III – opakování	seminář	ÚŠ ČOS
18.–20. 3.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 2. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
24.–28. 3.	Instruktor parkouru – 3. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
2. 4.	Cvičitel rekondiku – zkoušky	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
2. 4.	Tvorba pohybové skladby pro soutěže TGJ	seminář	ÚŠ ČOS
3. 4.	Aerobik a hudební formy s náčiním	seminář	ÚŠ ČOS
3. 4.	Přirozená cvičení pro předškoláky	seminář	ÚŠ ČOS
8.–10. 4.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 1. kkonzultace	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
8.–10. 4.	Instruktor parkouru – 4. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
22.–24. 4.	Instruktor parkouru – 5. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
6.–8. 5.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 2. konzultace	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
6.–8. 5.	Instruktor parkouru – 6. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
13.–15. 5.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 3. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
20.–22. 5.	Instruktor parkouru – 7. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
28. 5.	Cvičitel sportovní všestrannosti – zkoušky	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
28.–29. 5.	Zdravotníci zotavovacích akcí – 1. konzult.	školení	ÚŠ ČOS
29. 5.	Motivované rozcvičky pro RDPD	seminář	ÚŠ ČOS
3.–5. 6.	Instruktor parkouru – zkoušky	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
11.–12. 6.	Zdravotníci zotavovacích akcí – 2. kkonzultace	školení	ÚŠ ČOS
11. 6.	Zdravotníci zotavovacích akcí	seminář	ÚŠ ČOS
17.–19. 6.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 4. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
2.–9. 7.	Prázdninová škola mladých pomahatelů	mezinárodní školení	ÚŠ ČOS
10. 9.	Street workout	seminář	ÚŠ ČOS
16.–18. 9.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 5. konzultace	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
22.–25. 9.	Na vodu bezpečně a technicky správně	seminář	ÚŠ ČOS
7.–9. 10.	Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy – 1. konzultace	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
8. 10.	Badminton	seminář	ÚŠ ČOS
15. 10.	Sportovní gymnastika – po přemet	seminář	ÚŠ ČOS
16. 10.	Sportovní gymnastika – od přemetu	seminář	ÚŠ ČOS
22.–23. 10.	Cvičitel sportovní všestrannosti – zkoušky	školení II. třídy	ÚŠ ČOS
4.–6. 11.	Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy – 2. konzultace	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
11.–13. 11.	Mezinárodní seminář pro cvičitele rodičů a dětí, předškolních dětí (PaCH)	mezinárodní seminář	ÚŠ ČOS
26. 11.	Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy – zkoušky	školení III. třídy	ÚŠ ČOS
27. 11.	Seminář pro seniory	seminář	ÚŠ ČOS

Termínová listina Vzdělávacího střediska Olomouc
– změna programu vyhrazena –

TERMÍN	NÁZEV AKCE	FORMA	POŘÁDÁ
6. 2.	Pohybové hry pro děti s náčiním, nářadím i bez	seminář	VSO
26.–28. 2.	Cvičitel RDPD – 1. konzultace	školení III. třídy	VSO
27. 2.	Tvorba pohybové skladby pro soutěže TGJ	seminář	VSO
5. 3.	Kineziotaping pro cvičitele	seminář	VSO
12. 3.	Parkour v hodinách všestrannosti	seminář	VSO
13. 3.	Rope skipping v hodinách všestrannosti	seminář	VSO
18.–20. 3.	Cvičitel RDPD – 2. konzultace	školení III. třídy	VSO
23. 4.	Cvičitel RDPD – zkoušky	školení III. třídy	VSO
24. 4.	Nářadí pro RDPD	seminář	VSO
29. 4.–1. 5.	Cvičitel pobytu v přírodě + táborový vedoucí – 1. konzultace	školení III. třídy	VSO
3.–5. 6.	Cvičitel pobytu v přírodě + táborový vedoucí – 2. konzultace	školení III. třídy	VSO
3.–5. 6.	Táborové hry, burza osvědčených her	seminář	VSO
2.–4. 9.	Horolezení pro začátečníky i pokročilé	seminář	VSO
16.–18. 9.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 1. konzultace	školení III. třídy	VSO
7.–9. 10.	Cvičitel sportovní všestrannosti – 2. konzultace	školení III. třídy	VSO
22. 10.	Cvičitel sportovní všestrannosti – zkoušky	školení III. třídy	VSO
22. 10.	Kondiční cvičení – kruhový trénink	seminář	VSO
12. 11.	Rozhodčí florbalu	školení rozhodčích	VSO

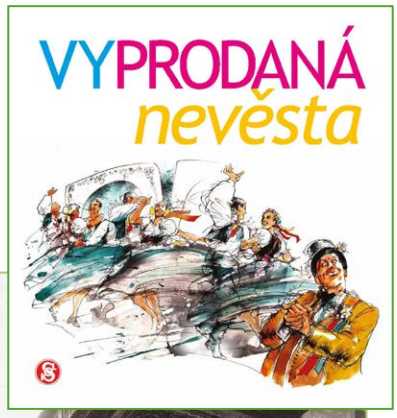
Knihy v sokolské prodejně

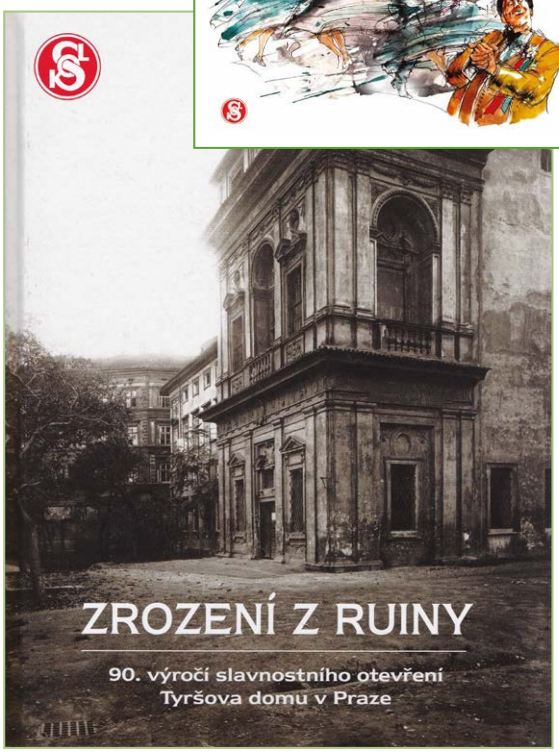
Pokud hledáte tip na zajímavý vánoční dárek, může vám posloužit jako inspirace nabídka publikací, které jsou k dostání v sokolské prodejně v Tyršově domě v Praze.

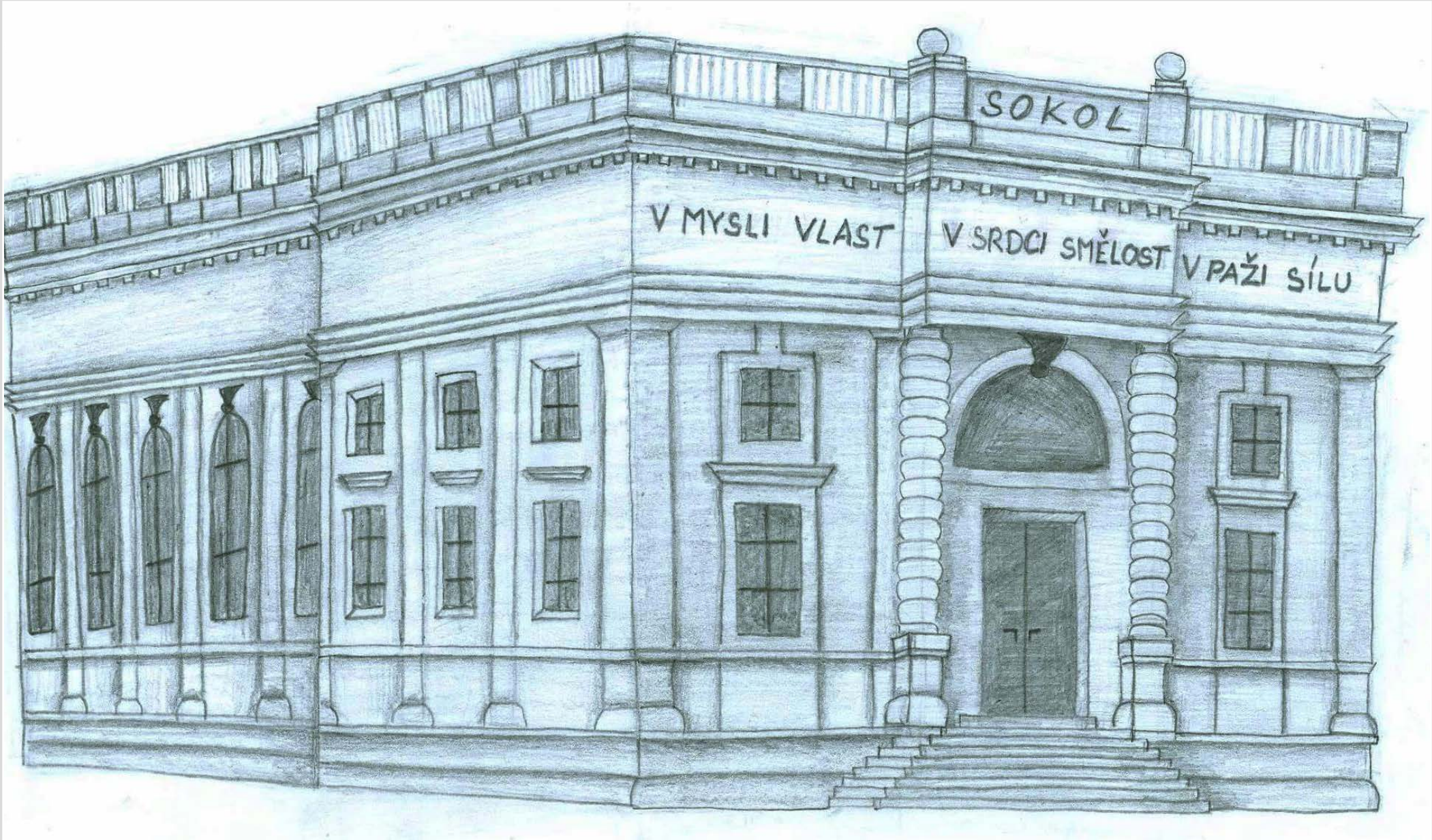
Pro milovníky historie a architektury bude jistě zajímavá reprezentativní publikace Zdeňka Bartůňka „Zrození z ruiny", která slovem i obrazem přibližuje nejen budování Tyršova domu a jeho pohnutou historii v uplynulých devadesáti letech, ale zavádí čtenáře i do dávnější minulosti – do let prvního osídlení této lokality, do období vzniku Michnova paláce, do časů, kdy začal sloužit vojsku, a do doby, kdy „vybydlený" areál pozvedli sokolové k jeho dnešní kráse. Text publikace bohatě doprovází a doplňuje obrazová část – historické fotografie, reprodukce dobových rytin, plány přestavby Tyršova domu a samozřejmě současné fotografie. Přílohu publikace tvoří osm samostatných akverelů – Tyršův dům srdcem a štětcem Zdeňka Netopila.

Stejný akademický malíř ilustroval i další reprezentativní publikaci, nazvanou „Vyprodaná nevěsta", která slovem a obrazem zachycuje vznik a pětiletou cestu mimořádného kulturního projektu České obce sokolské – nastudování Prodané nevěsty sokolskými kulturními soubory. Součástí této publikace je i DVD se záznamem sokolské Prodané nevěsty, natočeným v Salesiánském divadle v březnu 2015.

V sokolské prodejně samozřejmě nenaleznete „jen" knížky, které mohou být obohacením vaší knihovny či vhodným dárkem, ale také řadu odborných publikací, které mohou být užitečné cvičitelům při jejich dobrovolné cvičitelské práci. Zmiňme například publikace: Nářaďová gymnastika, Florbal pro trenéry, Pilates, Sestavy dětí, Estetický pohyb, Pravidla sportovní gymnastiky, Cvičíme pro radost (+ MC), Kapitoly o gymnastice, Sokolové proti Heydrichovi a další. *-red-*







Soutěž „Naše sokolovna"

soutěžní kresba MAGDY FIŠEROVÉ, T. J. Sokol Dvůr Králové nad Labem